

健起第4771号-1  
令和4年2月7日

関係機関各位

米子市健康対策課長  
(公 印 省 略)

フレイル対策研修会の開催について

平素から、本市の保健衛生行政につきまして、ご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。

現在、本市では、健康寿命の延伸に向けた健康づくりの取組として、フレイル対策を実施しています。フレイル対策には運動、栄養、社会参加についてバランスよくアプローチを行うことが重要であり、今後、各専門職の皆様との一層の連携強化により展開していきたいと考えています。

そこで、米子市フレイル予防に関連する事業の業務委託先事業所のスタッフ及び市内の医療介護にかかわる専門職の皆様を対象に、下記のとおり研修会を開催します。

つきましては、貴会員の皆様にご出席いただきたく、何卒ご周知いただきますよう、ご協力お願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和4年3月31日（木曜日） 午前9時30分～
- 2 方 法 Zoomによるオンライン研修  
(URLは申し込みされた方に個別にお知らせします)
- 3 講 師 米子市健康対策課職員
- 4 内 容
  - 1部 フレイルの概要と米子市の取組について 9:30～11:00  
「米子市におけるフレイル対策の取組について」  
「フレイル予防のための運動・栄養・口腔機能について」
  - 2部 令和4年度からの米子市におけるフレイル予防関連事業について 11:10～11:30  
委託事業者間の意見交換会 11:30～正午※専門職の皆様は1部のみご参加いただけます。2部は本市の業務委託先事業所を対象とした研修です)
- 5 そ の 他 ご参加いただける方は、所属、職種及び氏名を記載の上、Eメールにてお申込みください。

健康対策課（ふれあいの里3階）  
健康長寿担当 担当：松田  
電話 23-5458  
Eメール kentai@city.yonago.lg.jp