

第41回鳥取市民健康ひろば

元気で楽しく暮らせるまちをめざして

～健康寿命を延ばそう～

令和7年

日時

10月5日(日)

開催時間 12:50～16:00

会場

とりぎん文化会館

(第1会議室・第2会議室・フリースペース・屋外スペース)



イベント内容

第1会議室

◎健康づくり講演会 13:00～14:30



講師: コージー富田氏 (ものまねタレント)

演題: 『さあ健康ひろばへ! コージー富田と考えよう!』
自分らしく生きるための健康づくり』

座長 尾崎 舞氏 (医療法人社団尾崎病院)
医療講演 村尾 和良氏 (鳥取県立中央病院)



イベントの詳細は
こちらから

第2会議室
及び
フリースペース

◎健康測定・相談コーナー

- ・医師相談
- ・歯科相談
- ・薬の相談
- ・栄養相談
- ・動脈硬化度測定
- ・骨密度測定
- ・簡易血糖値測定
- ・ベジチェック
- ・血管年齢測定
- ・聞こえのフレイル

◎展示コーナー

- ・健康づくり活動紹介コーナー (健康づくり地区推進員・食育推進員)
- ・Fitness Ja-んぐるによる運動教室

屋外スペース

◎屋外体験コーナー

- ・モバイルファーマシー車両展示



◎お子様限定! お楽しみコーナー (参加無料)

- ・スーパーボールすくい
- ・おくすり調剤体験等 (※数に限りがあります。)



【主催】 鳥取市民健康ひろば実行委員会

【後援】 鳥取市、鳥取県東部医師会、鳥取県東部歯科医師会、鳥取県薬剤師会東部支部、鳥取市自治連合会、鳥取市民健康づくり地区推進員連絡協議会、鳥取市食育推進委員会、鳥取県保健事業団、中国労働衛生協会鳥取検診所、鳥取県臨床検査技師会、いなびりょんぴょんネット、日本海ケーブルネットワーク、FM鳥取・RADIO BIRD、明治安田生命

問い合わせ先

鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局
(鳥取市健康こども部鳥取市保健所 健康づくり推進課内)

鳥取市富安2丁目138番地4
TEL (0857) 30-8583