

この機会にチャレンジしてみませんか？

期間 11月3日(祝) わくわくtottoriウォーク (鳥取市木のまつり 同時開催)

①受付

参加証を発行

②散策 木のまつり会場・まちなかを

歩数やスタンプラリー協力店利用でポイントをゲット

③報告 歩数や獲得ポイントを報告

お帰りの際受付に報告してください
※15:30までをお願いします

④景品獲得

獲得ポイント上位の方に景品をお送りします



W企画

あわせてお得なチャレンジ！

Validity鳥取ウォーク (先着200名)

内容と申込は鳥取市ホームページからご確認ください →



「わくわくtottoriウォーク」にあわせて、スマートフォン専用アプリ「Validity」を使用してお得なチャレンジに参加してみませんか。住友生命の協力のもと実施します。対象は、18歳以上の鳥取市または東部4町に在住・在勤・在学の方です。11/3の歩数からカウントされます。

【申込期間】10/27(月)10時~11/2(日) 【チャレンジ実施期間】11/3(月)~12/28(日)

アプリ登録

運動に取り組む

週間目標を達成

特典(リワード)を獲得！

※はじめに受付にお越しください

参加証添付

■協力店利用ポイント

協力店スタンプ 500P

※協力店の利用で500P獲得 11/3当日のみ

協力店スタンプ 500P

協力店スタンプ 500P

協力店スタンプ 500P

■11/3の歩数 ※受付時にスマートフォンアプリなどで確認

参加前 (A)	歩	(B) - (A)
参加後 (B)	歩	歩(P)

■スタンプクイズラリーポイント

裏面マップをご確認ください
クイズポイントに設置されたスタンプを押印で 100P

クイズポイントに設置されたスタンプを押印で 100P

クイズポイントに設置されたスタンプを押印で 100P

クイズポイントに設置されたスタンプを押印で 100P

■クイズの答え (+ 500P)

合計

P

職場の仲間や家族と一緒に楽しく歩こう

働く世代のための

「鳥取市木のまつり」同時開催

わくわくtottoriウォーク

運動不足解消！

2025.11.3(祝)

11:00-15:30 (上記時間内に自由にご参加ください)

in 本通り・若桜街道 他

協力店サービス・ポイント有り

スタンプラリーや協力店を利用しながら自由に歩いてポイントを獲得！

当日のポイント数を競って豪華賞品をもらおう！
(※住友生命鳥取支社提供)
入賞者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

第1位 RANKING
ダイソン 掃除機(※)

第2位 RANKING
ガーミン スマートウォッチ(※)

第3位 RANKING
鳥取和牛 1万円相当

第4位 RANKING
地域特産品 5千円相当

第5位 RANKING
地域特産品 3千円相当

事前申込、先着200名様(18歳以上)に参加賞あり

- 当日参加もちろんOK！
- W企画「Validity鳥取ウォーク」(※)にもチャレンジすると、さらにドリンクチケット等もゲット！ ※裏面のQRコードより事前申込が必要

事前申込期間

9/1(月)~10/17(金)

申込はこちらのQRコードから！ →



主催：鳥取市
共催：協会けんぽ鳥取支部、鳥取県栄養士会、鳥取市食育推進委員会、ゆうゆうとっとり子育てネットワーク
後援：鳥取県中小企業団体中央会、鳥取県産業看護研究会、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町

問い合わせ先：鳥取市保健所保健総務課
電話：0857-30-8521